

Soutěž TFA Junior



Soutěž vychází z Pravidel soutěže TFA

PRAVIDLA

(Halová soutěž)

Žďár nad Sázavou 2018

Platnost od 1. 1. 2019

Aktualizace 02/2022

Aktualizace 01/2023

Aktualizace 01/2024

Aktualizace 8.1.2024 – vyznačeno žlutě

Kategorie: pouze jednotlivci

mladší: (ML)

- A** dívky 6 – 7 let - ročník narození (2018, 2017)
- B** chlapci 6 – 7 let - ročník narození (2018, 2017)
- C** dívky 8 – 9 let - ročník narození (2016, 2015)
- D** chlapci 8 – 9 - let ročník narození (2016, 2015)

starší: (ST)

- E** dívky 10 – 12 let - ročník narození (2014, 2013, 2012)
- F** chlapci 10 – 12 let - ročník narození (2014, 2013, 2012)
- G** dívky 13 – 15 let - ročník narození (2011, 2010, 2009)
- H** chlapci 13 – 15 let - ročník narození (2011, 2010, 2009)

Dorost (DOR)

- I** dívky 16 – 18 let - ročník narození (2008, 2007, 2006)
- J** chlapci 16 – 18 let - ročník narození (2008, 2007, 2006)

Přihlášky:

- 1) Přihlášky je možné stáhnout na webové stránce www.tfa-junior.cz
- 2) Vyplněné přihlášky zaslat na tfa-junior@po-zdarns.cz

Podmínky účasti:

Závodu se mohou zúčastnit pouze závodníci registrovaní u SH ČMS a s řádně podanou přihláškou **z jakéhokoli kraje.**

Soutěží jednotlivci rozdělení do kategorií mladší, starší a dorost (celkem 10 kategorií)

V den konání soutěže nesmí závodník mít 19 let.

Startovné: 100 Kč na závodníka. Platí se při registraci před začátkem soutěže.

Technické prostředky:

Osobní výstroj si zajistí každý závodník sám, technické prostředky k provedení disciplín zajistí pořadatel.

Vybavení soutěžících:

Shodné se směrnicemi hry „**Plamen**“ (dres, přilba a sportovní obuv do haly, dlouhý rukáv a dlouhé kalhoty)

Pozn.: přilba musí mít pevný stavitelný podbradník, nikoliv pouhá gumička

+ **závodníci budou vybaveni zátěží - dýchacím přístrojem.** Imitaci dýchacího přístroje, o celkové hmotnosti **3 kg ML, 6 kg ST, 10 kg DOR dodá pořadatel.**

Poznámka:

- Občerstvení bude jen na vyhrazených místech. V prostoru soutěžní plochy bude platit zákaz konzumace jídla a pití.
- Doprovod i soutěžící musí mít obuv do tělocvičny (nesmí černit a zanechávat čáry)
- **Žádáme vedoucí družstev, aby za každé zúčastněné družstvo zajistili rozhodčího nebo člena technické čtyř.**

Start:

- 1) Příprava
 - Závodník bude v předepsané výstroji připraven 2 minuty před svým startem v prostoru startu, zde bude vybaven zátěží
- 2) Start
 - **Startér zkontroluje připravenost závodníka, následně ho odstartuje**

Hodnocení:

Vyhodnocení závodníků proběhne **na konci soutěže**, v každé kategorii dle výsledných časů, vyhrává závodník s nejnižším časem. Výsledný čas se skládá z dosaženého času závodníka na trati + trestné sekundy z jednotlivých úseků trati.

Další pravidla:

- 1) Startovní pořadí je určené pořadím zaslání přihlášky do soutěže a zapsání do startovní listy ze strany pořadatele.
- 2) Ve stanoveném čase provede hlavní nebo určený rozhodčí instruktáž k provedení jednotlivých disciplín a k průběhu soutěže. Instruktáž je zpravidla povinná pro všechny vedoucí
- 3) Závod se běží kontinuálně, tzn., odstartuje první závodník, ten doběhne do cíle a startuje druhý závodník.
- 4) Každý závodník má jeden pokus. **Pokus je odstartován po kontrole ustrojení rozhodčím soutěže. Čas je měřen ručními stopkami, ukončen proběhnutím cílové čáry.**
- 5) Závodník musí trať absolvovat vymezeným prostorem a v předepsaném sledu disciplín.
- 6) Rozhodčí může v průběhu pokusu upozornit závodníka na chybně provedený úkon, a ten si jej může opravit.
- 7) Situace, které neupravují tyto propozice, se úměrně řídí dle rozhodnutí hlavního rozhodčího.
- 8) Závod bude běhan člunkově, kde na sebe postupně disciplíny navazují
- 9) Protesty v této soutěži se neuznávají!!!**
- 10) Závodník při plnění disciplín může překročit čáru mezi tratěmi jednou nohou, po překročení oběma nohama bude diskvalifikován.

Disciplíny:

- ÚSEK 1** - proběhnutí pneumatikami
 - „běh s kanystry okolo lávky a zpět“
- ÚSEK 2** - „běh a roztažení požárních hadic C“
 - „HAMMER BOX“
- ÚSEK 3** - „bariéra“ – Švédská bedna
 - „schod s kanystry“
- ÚSEK 4** - „smotání hadice C“
- ÚSEK 5** - „figurína“

Provedení disciplín:

1) Úsek číslo 1

a) Disciplína „proběhnutí pneumatikami“

- Závodník po startu proběhne povoleným způsobem položenými pneumatikami (celkem 5 ks). Do každé **MUSÍ** šlápnout tak, aby se nohou dotkl povrchu pod ní

b) Disciplína „běh s kanystry okolo lávky“

- závodník poté uchopí dva kanystry (ML 2x3kg, ST 2x5kg, DOR 2x10kg), se kterými oběhne lavičku, za lavičkou se otočí a běží zpět, kde odloží kanystry na vyznačené značky, ze kterých je vzal. Kanystr nesmí přecházet mimo vyznačené značky.

-Na konci dráhy oběhne kužel a naváže na úsek 2

2) Úsek číslo 2

a) Disciplína „Běh s požárními hadicemi“

- Po oběhnutí kuželu z úseku 1 závodník přiběhne k hydrantovému nástavci, kde jsou na výstupu připojena dvě hadicová vedení C. Následně obě hadicová vedení uchopí a rozvine s proudnicemi na určenou vzdálenost, v minimální délce 9,5 m, kde **ODLOŽÍ** obě proudnice na značky. Umístěné hadice jsou předem připraveny, složeny do harmoniky, ve vymezeném prostoru. Každé vedení je tvořeno hadicí C52 mm a proudnicí „C“. Jednotlivá vedení lze rozvinout samostatně. Poté se přemístí k Hammer boxu.

-Závodník nesmí proudnici odhodit, musí ji položit.

b) Disciplína „Hammer box“ (HB)

- Spočívá v provedení požadovaných úderů v hammer boxu
- Závodník uchopí obouruční palici a provede úder do konstrukce – střídavě nahoru a dolů.
- Pozn.: - 2kg palicí 5/5 úderů v kategorii ML, 4kg palicí 10/10 úderů v kategoriích ST a DOR. Úderů každého závodníka bude počítat rozhodčí disciplíny. Výška spodní desky HB od země je 30 cm. Vzdálenost spodní a horní desky je 60 cm pro kategorie ML. Vzdálenost spodní a horní desky je 100 cm pro kategorie ST a DOR
- Po provedení úderů závodník palici odloží dovnitř hammer boxu. Poté obíhá na konci dráhy kužel do úseku 3.

3) Úsek číslo 3

a) Disciplína „Bariéra“

- Spočívá v překonání bariéry (švédské bedny) a seskoku.
Pozn. Kategorie ML mají nižší bariéru s výškou 80 cm
- Bariéru závodník překoná volným způsobem (**kromě skoku plavmo**)

a) Disciplína „Schod s kanystry“

- závodník uchopí dva kanystry (ML 2x3kg, ST 2x5kg, DOR 2x10kg), se kterými **10 x vystoupí na vyvýšený schod (výška 15 cm) oběma nohama**
- kanystry poté umístí na vyznačení místo. Kanystry nesmí po umístění přesahovat mimo vyznačené místo.
- Poté na konci dráhy obíhá kužel na úsek 4.

Úsek číslo 4

a) Disciplína „smotání hadice C“

- Spočívá ve smotání jedné hadice C52 a její uložení do boxu
(ML délka 6m , ST a DOR o min. délce 9,5 m)
- Hadici závodník smotá púlspojku dovnitř (tzv. na jednoducho)
- **Hadici lze motat jen na zemi bez přeložek a bez popotahování.**
- Smotanou hadici vloží do připraveného boxu s vnitřními rozměry 36x36x13,5 cm tak, aby **všechny její části byly uvnitř**
- **při dávání do boxu se stále musí jednat o kotouč**
- Po vložení hadice do boxu závodník na konci úseku oběhne kužel do úseku 5

b) Úsek číslo 5

a) Disciplína „Figurína“

- Spočívá v uchopení figuríny v podpaží (Rautekův úchop) a obejitím okolo lavičky a položením figuríny na vyznačené místo (stejně kde jím vzal).
Pozn.: váha figuríny max. 6-8kg ML a 15 kg ST a DOR
- Na koncích lavičky jsou umístěné kužely, kterých se závodník může dotknout figurínou, ale nesmí je odstrčit mimo vyznačené místo.
- Figurínu závodník **opatrně odkládá humánním způsobem (NESMÍ JI HODIT NA ZEM)** ve vyznačeném prostoru. Figurína nesmí přesahovat mimo vyznačený úsek.

Po položení figuríny závodník běží do cíle.

Postihy:

10 trestných sekund

- dotknutí se kužele (mimo nošení figuríny)
- za každé nedošlápnutí dovnitř pneumatiky
- při odložení kanystru na podložku - kanystr přechází mimo vyznačenou plochu
- nepoložení proudnic při rozvinutí, za každou proudnici zvlášť
- celá proudnice musí ležet na žíněnce za čarou
- motání hadice C nad podlahou
- přechází-li hadice z boxu
- při dávání hadice do boxu se nejedná o kotouč
- disciplína figurína - posunutí kužele mimo vyznačený prostor
- špatný úchop jednou rukou při nesení figuríny
- nepoložení figuríny
- figurína není nohama za vyznačeným prostorem nebo hlava přesahuje vyznačený prostor

Diskvalifikace

- nesportovní chování
- pomoc druhé osoby
- nedokončení závodu s předepsanou výstrojí (ztráta části výstroje)
- nesplnění / nepřekonání disciplíny / překážky
- neuposlechnutí pokynu rozhodčího
- vykročení z dráhy oběma nohama
- neudělá správný počet úderů na hammer boxu
- nepřekoná švédskou bednu (pouze 3 pokusů na překonání potom končí)